

Отчёт о проведённом спортивно-оздоровительном мероприятии «День здоровья» в МКК «Березовая роща» в Зеленом городе 25.01.2025 г.

Профкомом сотрудников НГТУ 25 января 2025 года был проведён «День здоровья» в МКК «Березовая роща» в Зеленом городе.

В мероприятие приняло участие более 30 человек, это сотрудники университета и члены их семей.

Для участников был заказан автобус, который доставил сотрудников к месту проведения «Дня здоровья». Часть сотрудников прибыла на личных автомобилях.

Программа мероприятия:

1. Лыжная и пешая прогулка в лесном массиве.
2. Занимательный футбол.
3. Настольный теннис.
4. Бильярд.
5. Конкурсы, эстафеты.
6. Дискотека, караоке, чаепитие.

Открытие «Дня здоровья» началось с общего построения, где сотрудники получили полную информацию о плане проведения мероприятия.



После организационного собрания и ознакомления с территорией и помещениями комплекса, участники «Дня здоровья» совершили лыжную и пешеходную прогулки.



Вернувшись с прогулки, было совместное чаепитие и небольшой перерыв. Затем, в рамках программы состоялся уже ставший традиционным, горячо любимый участниками Дня здоровья, развлекательный «**Занимательный Футбол**», футбол без правил.



В этом увлекательном мероприятии приняли участие большинство отдыхающих. Судила матч Должункова Инна Петровна. Матч завершился со счётом 3:4. Все остались очень довольны, главное участие!

После футбола состоялся совместный обед с тёплым общением собравшихся и песнями под «Караоке».

Также были проведены «Эстафеты». В эстафетах приняли участие взрослые и дети. Эстафеты закончились со счётом 4:4, наградили всех участников.



Желающие поиграли в настольный теннис, бильярд.
В завершении «Дня здоровья» была организована дискотека со светомузыкой.
Уезжали все с отличным настроением!

Профком работников НГТУ выражает благодарность сотруднику МКК «Березовая роща» Викульцеву Александру Федоровичу в организации проведения «Дня здоровья».

Председатель спортивно-оздоровительной
комиссии профкома С.Н. Тимофеева.